

冷えに注意しましょう

朝夕冷え込んできました。

誰しも寒くはなりますが、もともと冷え性の体質の方にはつらい季節です。

お子さんでも冷え性の方はおられます。

西洋薬には「冷え」に対しての薬はありません。

こういう時は漢方薬を試してみます。



- ① おなかが冷えて、おなかの皮膚を見ていると腸管がモクモクと動くのがわかる

➡ **大建中湯**(だいけんちゅうとう)

- ② おなかが冷えて便がゆるくなってしまう

➡ **人参湯**(にんじんとう)

- ③ さらにおなかが冷えて、歩く時もふらつくようになる、起き上がれない

➡ **真武湯**(しんぶとう)

- ④ 腰から下が冷えて腰痛・夜尿症がおこる

➡ **苓姜朮甘湯**(りょうきょうじゅっかんとう)

- ⑤ 腰・下肢が冷えて末端まで冷感、頭痛がおこる

➡ **当帰四逆加呉茱萸生姜湯**
(とうきしぎゃくかごしゅじゅうしょうきょうとう)

- ⑥ 中高年以降で腰痛、下肢が冷える

➡ **八味地黄丸**(はちみじおうがん)

新しいワクチンの話

間もなくロタウイルス胃腸炎を予防するワクチンが発売になります。

生後6週から生後24週の間には4週間以上あけて、2回内服する生ワクチンです。

内服することで重症の胃腸炎を予防できます。

このワクチンは自費です(価格未定)。



お知らせ

休診日

11月4日(金)、5日(土)、11日(金)、12日(土)は休診します。

小児夜間急病センター当番日

11月26日(土) 19:30-22:30(受付)
岐阜市民病院にて