

## ～院長コラム～

### 「寝ようすると咳が出る」

カゼが治ってきたのに咳だけが残ることがあります。  
なぜか寝ようとして横になると咳き込みます。  
1回咳が始まると止めようとすればするほどまた咳き込みます。  
速効性があり、まず飲んでみるべきは麦門冬湯(ばくもんどうとう)でしょう。これは甘くておいしいです。  
速効性がある半面薬切れが早いので何回でも飲んでおかないといけません。  
数時間間隔で飲んでも良いです(落ち着けば1日2-3回で)。  
14日間くらいと少し長めに飲んでおくと良いです。  
炎症反応が残っている時は、必要に応じて抗生物質、小柴胡湯(しょうさいこうとう)の併用も行います。  
麦門冬湯、小柴胡湯、抗生物質の3つを一緒に飲んでも構いません。  
高齢者の方は、滋陰降火湯(じいんこうかとう)が良いです。  
胃に障ることがなければ大丈夫です。  
痰は少しからむか、ほとんどからまない乾いた咳のことが多いです。  
皮膚が乾燥している人なら効きそうです。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2011年9月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100