

## ～院長コラム～

### 『舌を診る』

外来にカゼで受診するお子さんは診察時に口の中を診ます。

その時に舌も診ます。

舌はその人によって毎日違う顔を見せます。

下痢をした時、元気がない時、熱が高い時、水分をたくさん摂った時、摂らなかった時、いろいろな場面で舌を観察してみます。

体調悪い時は、舌の上にある白い苔が多く、ベタベタしていることが多いです。

水分バランスが悪いと、舌のふちに菌型がついたようにギザギザになります。

体調が良くなるとピンク色の本来のその舌に戻ることが多いです。

お子さんの舌を見てください。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット  
QRコード

※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

# なかしまこどもクリニック



## 通信

### 2011年3月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		○			○		
	16:00~18:30	○	○	○	○	○		



診療予約  
058-327-4891  
お問い合わせ  
058-327-3100