

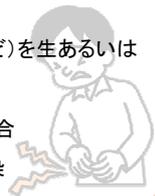
## ウイルス性腸炎

有名なのがロタウイルスとノロウイルスです。  
今回はノロウイルスについての話です。

### 感染経路

※経口感染でうつります。

- ①ノロウイルスに汚染された貝類(カキなどの二枚貝など)を生あるいは充分に加熱処理しないで食べた場合
- ②ノロウイルスに感染した人が調理したものを食べた場合
- ③ノロウイルスに感染した人の便や吐物からの二次感染



小児では③が問題になります。

ノロウイルスは10-100個の少ないウイルス量でも感染しますので、お子さんの便や吐物はすぐに密封して捨てましょう。

(ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、これが口に入って感染することがあるので便や吐物は乾燥させないことが重要)

### 感染対策

- ①手洗い、うがいをしましょう。
- ②85℃、1分以上の加熱でウイルスは死にます。  
食品、まな板、包丁、食器、ふきん、タオル等はこの対象になります。
- ③次亜塩素酸ナトリウム(ハイターなど)が使えるものは、これを使います。  
調理器具、ドアノブ、床などは消毒できます。



### 症状と対策

嘔吐が目立ちます。下痢をすることもあります。  
吐気には坐薬、内服薬、注射薬があります。



## インフルエンザの状況とワクチン接種について

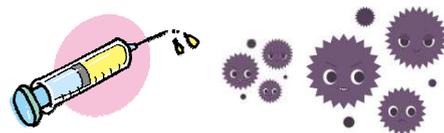
現在瑞穂市とその周辺では、インフルエンザがポツポツと出始めました。

まだ大流行という感じではありません。

年内はインフルエンザワクチンの接種を行います。

年明けからは基本的にワクチン接種を終了する予定です。

インフルエンザが流行してからワクチン接種をしても抗体が上昇までに2-3週間かかりますので間に合いません。



## お知らせ

### ●小児夜間急病センター当番日

12月16日(木) 19:30-22:30 (受付)  
岐阜市民病院

### ●年末年始のお休み

12月30日(木) - 1月3日(月) (予定)

