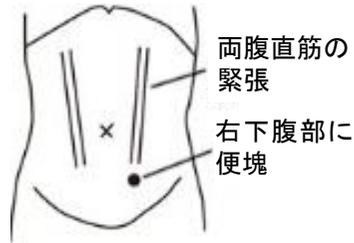


小児

小児の腹痛に小建中湯

8歳男児。

主訴	1ヶ月前から続く腹痛、頭痛、胃痛
現病歴	半年前から小学校で早退・欠席を繰り返すようになった。 土日はサッカーをやっており、平日には空手を習っている。 市民病院を受診し、血液検査、レントゲン写真では異常なし。 その後、当院を受診。
診察	咽頭発赤なし。心音異常なし。 脈は浮。呼吸音正常。 両腹直筋に緊張あり。 便秘も認められ、 左下腹部に便塊を触れる。 排便は隔日。
処方	小建中湯 5g 分2を処方



生活リズムを整え、習い事を減らして休息がとれるよう生活指導。
小建中湯服用の翌日から元気になり、毎日排便が認められた。
学校は毎日行け、早退もなし。
3ヶ月内服を続けて症状が安定したため廃薬。



小建中湯の使用目的

体質虚弱の人で疲れやすく、腹部は腹壁の筋肉が薄く、腹直筋の緊張する場合に用いる

- 1) 腹痛を伴う場合。
- 2) 心悸亢進、盗汗、四肢倦怠などを伴う場合。
- 3) 虚弱児童に頻用される。

小建中湯が効く小児の特徴

やせ型あるいはやや肥満傾向、
顔色不良、眼の隈がある、
睫毛が長い。
お腹を触ると腹壁は薄く、
全体に厚みのない
柔らかいお腹をしている。



大人

おっさんナースは冷えて疲れているのだった

40歳の男性看護師。
転職組で以前はお坊さん(!)をしていた。
慢性疾患の多い病院に勤務中。



主訴	鼻が片方常に詰まる、からだ疲れやすい、 四肢末端の冷え、陰部がかゆい
診察	華奢な体格、目の周囲にクマがあり、腰痛あり、 精神的にも少し鬱っぽい。右肋骨下に圧痛、右臍下にも圧痛点あり。
処方	十全大補湯 と 当帰四逆加呉茱萸生姜湯 を処方

2週間後再診。
カラダがシャキッとしてきました、冷えは少し良くなった。
以後数ヶ月漢方薬を飲んで、薬がなくなると時々取りに来られる程度で良くなった。
十全大補湯を続けたら、なかなか治らなかった陰部のかゆみが止まった。
皮膚の張りが良くなって、陰部の炎症も止まったのでしょうか？
メカニズムはよくわからないが、
スッキリとしたようだ。



休診日のお知らせ

10月26日(水) 院長の都合により
10月27日(木) 講演会のため

よろしくお祈りします。

小児夜間急病センター当番日

10月14日(金) 19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院