

## 高齢者に使える漢方薬

漢方外来をやっていることもあり、当院には高齢の方も受診されます。  
高齢者の方に役立つ漢方薬も多くあります。  
それを紹介します。



### 1. 加齢に伴い、腰から下が冷え、夜間頻尿が増えてきた

(7)八味地黄丸、(87)六味丸(乾燥が目立つ、口渇、手足のほてりに有効)

(107)牛車腎気丸(八味地黄丸+牛膝+車前子)…下肢のしびれも伴う

### 2. すぐに疲れる、食欲が落ちてきた、

笑うだけでおしっこがもれてしまう

(41)補中益気湯



### 3. 循環器内科で「異常無し」と言われたのに、動悸、息切れが続く

(64)炙甘草湯



### 4. 1日中「おしも」が気になってしょうがない(排尿痛、残尿感、頻尿)

(111)清心蓮子飲 尿検査は正常ですが、本人さんの訴えは続きます。



### 5. お通じが悪く、通常の下痢・漢方薬ではピクともしないので困っている

(61)桃核承気湯

この漢方薬は「強い漢方薬」ではありません。  
飲んだ人に「強い応答」を引き出す漢方薬です。  
高齢者では強く応答を引き出せないで、  
排便が困難となっています。



### 6. 睡眠パターンを改善し、精神面の不安を図る

(103)酸棗仁湯

睡眠薬ではないが、1日3回飲んでいうちに、  
自然と眠気が来るようになる応答が引き出される。  
睡眠導入剤の併用は可能です。



## 7. 胃腸機能を向上させ、免疫機能を維持する



(43)六君子湯

冷えてもたれる、食べれない、胃痛

(32)人参湯

冷えて軟便、元気が出ない、唾液が口にたまる。

(30)真武湯

身体機能が全般に低下、新陳代謝が衰えている。  
冷えて起き上がれない、めまい、下痢

## 8. 認知機能障害になったら…

(54)抑肝散

認知症の周辺症状(興奮、暴言、暴力、  
夜間徘徊、昼夜逆転)に有効。  
術後せん妄、慢性腰痛、神経障害疼痛、  
心因性疼痛に応用が始まっています。



## 9. 夜間せん妄には…

(72)甘麦大枣湯

環境の変化に対応できず、暴言や暴力をふるう高齢者で、  
精神状態が一触即発の切迫した状態が適応。  
これを短期間で落ち着かせる応答を引き出します。

## 10. 抑うつ傾向に…

(137)加味帰脾湯

うつ病の人は内服の適応外です。  
抑うつ状態の人に投与すると気分が晴れていく  
応答を引き出します。  
3-4週間の内服をして、合うかどうかを  
判断します。



## お知らせ

休診のお知らせ 2月7日(水)、17日(土)、21日(水) 都合により休診します。

岐阜市の漢方外来 2月10日(土) 時間:14:00-17:30  
24日(土) 場所:中島小児科(岐阜市健康東町2-1)  
※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病センター当番日 2月2日(金) 時間:19:30-22:30(受付)  
場所:岐阜市民病院