

女性に使える漢方処方 —代表選手の話—

(23) 当帰芍薬散

冷える
水分のバランスが悪い
むくむ
気だるい感じ
貧血がある
色白が多い



(24) 加味逍遙散

月経前後にイライラする
疲れる
頭痛
肩がこる
便秘
冷えもある



(25) 桂枝茯苓丸

暑がり、ホットクラッシュ
月経困難、更年期障害
冷えもある



パワーアップ
パーシジョン

(125) 桂枝茯苓丸加意苡仁

桃仁、牡丹皮1.3倍
ヨクイニンで皮膚が
キレイになる



「桂枝茯苓丸」はすべてのエキス剤の中で『微小循環障害』改善の代表選手です。
慢性疾患であれば、必ず『微小循環障害』が起きています。
慢性疾患の治療で対応がうまく改善しない時は、これらを追加で飲むことで予後が良好となることがあります。

コメント

当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸は女性に使える漢方薬の代表選手です。
”血の巡りが悪い”のを漢方では「瘀血(おけつ)」と言います。現代でいう「微小循環障害」です。
皮膚の色素沈着、細絡、手掌紅斑、口唇・歯肉の暗紫色化が症状です。
舌を診れば、舌下静脈が怒張しています。これに伴い、頭痛、不眠、精神不穏、冷え症が起こってきます。
あなたは代表選手の3つのうちに当てはまりますか？当てはまらない時は、他にも対応する漢方薬があります。
(23)の一部、(24)の一部が当てはまる！と思ったら、(23)+(24)と一緒に飲むという方法もありです。
(24)+(25)もありです。(23)+(24)+(25)もありです。
これが市販薬の「命の母」です(面白いでしょ。何にでも対応できるようになっている)。

(106) 温経湯

月経不順、更年期障害
足腰の冷え
手掌湿疹
口唇の乾燥
しもやけ



冷え

「冷え」は女性にとっては大敵です。

冷えて良いことは、あまりありません。

暑い季節になってきますが、冷房のかけすぎ、あたりすぎ、冷たいものを飲食する etc は自分で上手にコントロールしましょう。冷え症なのにアイスクリーム好き、アイスコーヒー好きという方がおられます。ほどほどでお願いします。



お知らせ

岐阜市の漢方外来日 7月10日(土)、17日(土)

時間：14:00-17:30 場所：中島小児科(岐阜市健康東町2-1) ※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病センター当番日 7月2日(金)

19:30-22:30(受付) 場所：岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 7月21日(水)

※7月はコロナワクチンの接種業務の影響がなく、金曜日の14:00-15:00の予防接種を行います(2・9・16・30日)

◎つわり

(21)小半夏加茯苓湯
冷たい水で飲んで下さい
(17)五苓散 これも使えます

◎頑固な便秘をお持ちの方の 月経トラブル、更年期障害

(61)桃核承気湯
うまく合えば、お通じが良くなり、
精神も安定します。

◎便秘があり、月経不順、月経痛、 更年期障害、腰痛で困っている (105)通導散

◎四肢末端が冷える、 しもやけができる (38)当帰四逆加呉茱萸生姜湯

◎腰から下が冷える (118)芩薤朮甘湯

◎キレ痔、イボ痔 (3)乙字湯 便秘が改善し、キレ痔・イボ痔が 小さくなっていきます