

## ～院長コラム～

### 『 対症療法の場合 』

お子さんが鼻カゼをひきます。

ライノ、RSウイルス感染を起こします。

水様性鼻汁が出る、つまる、咳が出る、夜間咳き込んで眠れない等の症状が起こります。

ウイルス感染は、自分で治すので、お子さんが自分で治せない限り、1週間でも2週間でも鼻水は続きます。

鼻水を出して洗い流そうとしているんだもの。

鼻をかめるのは4歳くらいなので、鼻を上手にかめないと呼吸は苦しい、食事も食べづらいです。

鼻汁吸引をして、自分で治せるまでガマンです。

1-2週間で1つのカゼを治しても、保育園・幼稚園に行けば容赦なく次のウイルス感染を起こします。

これを3歳、5歳まで繰り返します。

学校に上がる頃には、ほとんどのカゼの勉強が終わります。

対症療法はもどかしいです。

でも、3歳、5歳まで何とかカゼをしのげば、カゼをひかない年齢に到達します。

漢方薬が飲めるお子さんは使ってください（カゼが早く治ります、自分で治せます）。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット  
※名前を入力して送信  
して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード



なかしまこどもクリニック  
公式LINE QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2021年6月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

