

～院長コラム～

『皮膚疾患に定番を使ってみる』

51歳女性です。小学生のときに発症した尋常性乾癬です。大学生の頃まで治療を続けていたそうです。お子さんを出産した後は、皮膚の調子が良かったので治療は中止していました。

1年半前からきっかけは不明ですが、乾癬が悪化してきました。元気な方で仕事もやり、週に5回はビールを飲み、鶏肉を中心に肉も普通に食べておられます。タバコは30歳まで吸っていたと。

足が冷える、便秘なし、首・肩・背中が凝る、目がかすむ・疲れる、こむら返りが起こる、顔面がほてる。

左胸脇苦満あり、左下腹部に強い圧痛を認めます。

皮膚は赤黒く、乾燥も見られ、かゆみを伴います。

温清飲(うんせいいん)+桂枝茯苓丸加薏苡仁(けいしぶくりょうがんかよくいん)を処方しました。

1ヶ月後再診。

「例年より皮膚がキレイ、頸部のかゆみは軽くなった、外用薬は保湿剤だけでいけそう」約3ヶ月内服を続けた時点で調子が良いため、内服薬を一旦中止しました(自己判断)。

今年(令和2年)になって来院されました。

スギ花粉症が始まったので、抗アレルギー薬を希望されました。

乾癬の漢方薬は、1日2回でいけると言われるので、ここ数ヶ月1日2回で継続して内服されています。

調子はすこぶる良いです。

温清飲+桂枝茯苓丸加薏苡仁は、乾癬に限らず、慢性湿疹、アトピー性皮膚炎、掌蹠膿疱症などにも使えます。

皮膚症状がうまく軽快しない人に試していただきたいです。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2020年5月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

