

## ～院長コラム～

### 『 倦怠感を訴える方が多い 』

今年は異常な高気温が続いています。

岐阜は全国的に暑いことで有名になっています(あまりうれしくないです)。今年では外来診療をやっていて、例年と違うことをたくさん経験しています。

これはすべて気象の影響(?)かと思われます。

- ①夏カゼが小～中流行している 流行の始まりが1ヶ月ほど早かった
- ②夏カゼの経過が長いので、真冬のように、夏カゼ2連ちゃん、3連ちゃんと連続してカゼを引くことがある
- ③午前中から熱中症の方が多
- ④午前中から熱中症や夏カゼで食べられなくて脱水になり点滴処置が多い
- ⑤暑さのあまり水分しか摂れない、水分ばかり摂っているため全身倦怠感を訴える方が多い
- ⑥消化管機能低下(腸管が動かない)のため下痢が多い
- ⑦消化管機能低下による下痢には下痢の漢方薬を使わず、補中益気湯を使うと治る人が多い
- ⑧水様性鼻汁、くしゃみ、咳の人はエアコンで冷える、冷たい水分を摂りすぎが原因である
- ⑨部屋を閉め切ってエアコンをかけているので、ハウスダスト、ホコリにアレルギーのある人が鼻汁、くしゃみ、咳で困っている
- ⑩エアコンがらみの症状は抗アレルギー薬で対応し、冷えのため起こる症状には漢方薬を使うと改善する、両者併用も多い
- ⑪カラダが疲弊して口唇ヘルペス、顔面ヘルペス、帯状疱疹のお子さん、大人が例年より多く見られる

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2018年9月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

