

## 夏の漢方薬

### 7 虚弱体質の方におすすめ



#### (99) 小建中湯(しょうけんちゅうとう)

食べられない、食べても少量  
カゼをひきやすい、ひくと長引く  
便秘、疲れやすい、体重が増えない



#### (43) 六君子湯(りっくんしとう)

夏になると食欲が落ちる  
無理に食べるともたれる、胃下垂を起こす  
冷える



#### (70) 香蘇散(こうそさん)

ちょこちょこカゼをひいてしまう  
熱が出るほどもない



### 2 体育会系の方におすすめ (大人も)



#### (136) 清暑益気湯(せいしょえつきとう)

暑い環境下でスポーツをする、仕事をする人に適している  
暑さによる食欲不振、下痢、全身倦怠感に



#### (89) 治打撲一方(ちだぼくいっぽう)

スポーツで体がぶつかる、仕事で重い物を運ぶ方に  
単純にケガの時にも適応



#### (1) 葛根湯+ (25) 桂枝茯苓丸

スポーツ、仕事で首を痛めたとき、寝違えたときに



#### (17) 五苓散+ (14) 半夏瀉心湯

食べすぎ、飲みすぎ、下痢、吐き気、嘔吐、頭痛に有効



## 最近の外来状況

夏カゼが流行しています。  
突然の高熱、ノドの痛み、吐き気、頭痛が起こります。  
大半はエンテロウイルスが原因です。  
潜伏期間が3-5日です。  
麻黄湯が著効する例が増えてきました。  
熱中症も1日を通して見られます。  
頭痛、頭重、吐き気、全身倦怠感があれば熱中症を疑って、  
早めに医療機関を受診しましょう。  
暑い夏ほど建物の中はエアコンで冷えていることが多いです。  
よって、冷え症の相談もあります。  
冷えて腰痛、頭痛が起きて困っている方がいらっしゃいます。  
あと1ヶ月は高い気温が続きます。  
くれぐれもご自愛下さい。



## お知らせ

**岐阜市の漢方外来予定日** 8月4日(土)、18日(土)

14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)  
※すべて「院外処方」となります。

**小児夜間急病センター当番日** 8月24日(金)

19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

**夏祭り** 8月25日(土) 13:30-15:30(片づけ終了)

※今年は異常な気温の高さが続くので、熱中症が心配されます。  
例年より短時間での開催とします。よろしくお願ひします。

**休診のお知らせ** 8月13日(月)-15日(水) お盆休み  
8月22日(水) 所用にて休診  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。