

首、肩の痛みに使える漢方処方

首を痛める、例えばすべってころんでぶつけるとか、寝違いの経験はあると思います。

首(頸部)の炎症には「葛根湯」が活躍します。



処方例：ツムラ葛根湯 7.5g(3包)／分3食前 14日分

ここに桂枝茯苓丸(けいしぶくりょうがん)という漢方薬を追加します。

桂枝茯苓丸は静脈系の血液の流れを良くします。

ですから外来では、



処方例：①ツムラ葛根湯 7.5g／分3
②ツムラ桂枝茯苓丸 7.5g／分3
ともに食前 14日分

葛根湯の中の『葛根』が首(特に後頸部)の筋肉のこわばり、凝りを治す反応を患者さんから引き出します。

【関連処方】桂枝加葛根湯(けいしかかっこんとう)

葛根湯には「麻黄(まおう)」という生薬が含まれています。

この麻黄を飲むと胃に障(吐き気、嘔吐)、

動悸がする人がおられます。

麻黄に含まれるエフェドリンの影響です。

この麻黄さえなければ、葛根の肩の凝りを治す恩恵にあずかれるのに— となる人が対象となります。



処方例：東洋 桂枝加葛根湯 6.0g／分3食前 14日分

(東洋は東洋薬行という会社名です)

【関連処方】三和 葛根加朮附湯(かっこんかじゅつぶとう)
肩の凝りと上肢(腕)の痛み、しびれを伴うときに用います。
特に冷えて悪化するタイプには有効なことが多いです。

処方例：三和 葛根加朮附湯 7.5g／分3食前 14日分

桂枝茯苓丸

- よく使われるのは女性の月経関連症状です。
がっちりとした体格で肌の色も浅黒くバリバリ動く女性っていますね、あのイメージです。暑がりですが、冷え、のぼせも起こります。
- 桂枝茯苓丸は、全ての疾患における微小循環障害(静脈系)の改善を図ります。心臓と脳の血管が詰まった時は西洋薬で動脈に詰まった血栓を処理します。
その先の微小循環障害(静脈系)は漢方薬が役目を果たします。そうすることで病気の予後(最終結末)は良好となります。
慢性的の皮膚疾患(乾燥性湿疹、アトピー性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)にも桂枝茯苓丸が使えます。
- 男性更年期障害で男性も飲めます(私が飲んでます)。

お知らせ

小児夜間急病センター当番日 4月27日(金)

19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 4月18日(水)

都合により休診します。よろしくお願いいたします。

岐阜市の漢方外来予定日 4月14日(土)、28日(土)

14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)

※すべて「院外処方」となります。