

～院長コラム～

「にーよんごーよん」

ツムラ24番は加味逍遙散(かみしょうようさん)、ツムラ54番は抑肝散(よくかんさん)です。

女性で月経が近づくとイライラして暴言を吐いたり、人を叩いたり、口で相手を攻撃する人がいます。

普通、あまり近づきたくないです。

本人さんも、自分でイヤと言ってます。

これを何とかしたいです。と、おっしゃるので加味逍遙散をお出ししました。

2週間後には、結構穏やかな感じになりました。

「月経の時もウソみたいにイライラしませんでした」と。

「ただ波があって、子供とか夫を見てカッとする瞬間がまだあります」(まだ怖いことを言っています)ここで抑肝散の登場です。

加味逍遙散を1日3回飲んでいても、どうしても感情のコントロールができないときは、抑肝散を1包追加してもらうことにしました。

1包でダメなら2包まで可とお伝えしました。

2週間後再診。

「ちょうどいい！2包飲んだんですけど、スツと怒りが消えて、夜もすぐ眠れます」

こういう方があなたの周囲にいませんか？

そっと教えてあげましょう。

教えてやるという上から目線で話を持っていくと攻撃されますよー(笑)。

うちでは、「にーよんごーよんの人」と呼んでいます。

2週間は試してみましよう。

ちょうど月経にかかるタイミングで試すと良いです。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2018年3月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

