

～院長コラム～

『 冷えませんか 』

暑がりの私が朝方寒いと思うので、冷えがある方はもっと冷えを感じていると思われます。

手が冷える、足が冷える、腰から下が冷える、背中が冷える、おなかが冷える、心が冷える(これはココロの問題です)など、冷える場所、冷え方が皆さん違います。

ですから、ここが冷える、冷えるところどこが調子悪いか、を伝えていただくとありがたいです。

冷えは西洋薬には手がありません。

漢方薬にはたくさんの冷え対策用の漢方薬があります。おなかが冷える、口の中に唾液が上がってくる感じがする、軟便傾向で下痢までいかない、なら人参湯(にんじんとう)です。

これも合うかどうかは、まず自分で1週間、2週間と飲んでいただくことです。

保険収載されているエキス剤ならお安いものです。

気楽に試してみれば良いです。

どうも違うな、と思えばはっきりそれを伝えていただいて、次を試します。

自分に合う漢方薬は自分でわかります。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2017年10月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

