

～院長コラム～

『そろそろ夏の疲れが出る頃』

張り切って動き回った8月中盤戦を過ぎました。お盆で移動をされた方も多いでしょう。お疲れさまです。お子さんたちは宿題やら課題、読書感想文に追われます。受験生は夏期講習の仕上げに入ります。朝はだるい、眠いので、葛根湯1包です！目が覚めます、軽いカゼはぶっ飛んでいきます。昼からは補中益気湯(ほちゅうえつきとう)か清暑益気湯(せいしょえつきとう)で元気に過ごします。元気が出ない人は、小建中湯(しょうけんちゅうとう)や黄耆建中湯(おうぎけんちゅうとう)、あるいは六君子湯(りっくんしとう)でおなかから元気を出してもらいます。昼間イライラして怒りまくってきた人は、抑肝散(よくかんさん)を飲んで落ち着いてもらいます。疲れ果てているのに眠れない人は、酸棗仁湯(さんそうにんとう)を飲んでみましょう。ケースバイケースで対応します。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2016年9月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

