

一発で速効性の漢方薬

漢方薬は「ゆっくりと効く薬、長く飲まないと効かない」と思っている方がまだ多いようです。

漢方薬が使われた今から2千年前の中国はどのような時代だったのでしょうか？『自分の家族・親戚が感染症でバタバタと亡くなっていった』時代です。

注射、点滴、酸素吸入、救急病院もなく、入院設備はありません。すぐ目の前で治っていかなければ「病氣＝生命の危険(死)」を覚悟しなければなりませんでした。

ですから、漢方薬はもともと『**超速効性**』なのです。

相手にする病氣が慢性疾患の場合は、長期戦になることもあります。慢性の病氣が劇的に数日で治る！ことも経験します。

漢方薬はその人その人によって合うものが違います。

カゼには葛根湯といいますが、すべての人のカゼが葛根湯で治るとは限りません。麻黄湯、桂枝湯、麻黄附子細辛湯、香蘇散など、対応するものがたくさんあります。

今回は体質などを考えなくても「とりあえず誰が飲んでもまず有効であろう」漢方薬を御紹介します。

ぜひ一度試していただき、速効性に効くのを体感してください。



(68)芍薬甘草湯(しゃやくかんそうとう)

こむら返りに効きます。

足がつったら飲むと5分以内に効きます。(私は3分で効きます)

応用

- ①毎晩足がつる人は寝る前に1包飲みます。それでもついたら1包追加します。1回に2包までは可能です。
- ②生理痛、腹痛、ギクッリ腰にも有効です。1回2包まで飲んでよいです。

注意

1日3包でずっと内服してはいけません。

電解質のK(カリウム)の低下→高血圧、浮腫が起こることがあります。



(17)五苓散(ごれいさん)

むくみ(浮腫) 嘔吐・下痢 乗り物酔い 頭痛

二日酔い

体の水分バランスが崩れて、水分が偏在するといろいろなトラブルが起きます。五苓散を飲むと『自分にとって必要な水分を体内に残し、不要な水分を外に出します』ので、水分を摂りすぎたと思ったら、五苓散を飲み寝ると、翌朝顔などがむくまず、頭痛、吐き気もなくスッキリです。

乗り物酔いする場合は、乗り物に乗る前から五苓散を飲むと効果的です。

オッサンは二日酔い予防に「飲む前に1包、寝る前に2包、翌朝1包」飲みます。

お酒を飲んでもカラダが楽です、と言われるます。



(28)越婢加朮湯(えっぴかじゆつとう)

花粉症の時の眼の充血、かゆみ、鼻づまり
蚊による虫刺され

花粉症で眼が充血してかゆい、鼻がつまって困る時に、1包サツと飲むと楽になります。ダラダラと飲まず、ここの時だけ使います。

蚊に刺されたら、ひっかかないようにして1包飲むと赤いところが1日のうちに消えてしまいます。

小児外科へ紹介

当院から小児外科へ紹介するケースが多いです。



どんな病氣について、小児外科にお願いしているか？

- ① **そけいヘルニア(いわゆる脱腸です)**
これは放置していても治りませんので、手術が必要です。1泊2日ですみます。
- ② **臍ヘルニア(いわゆる出べそです)**
サイズがあまりにも大きい、自然経過でも小さくなりそうにもないものを手術します。
- ③ **急性虫垂炎(盲腸)、腸重積**
この2つは症で腹痛を伴う病氣の代表でもあります。緊急性を必要とします。
- ④ **悪性腫瘍**
ごくまれですが、腹部内にできた悪性腫瘍の手術をお願いすることがあります。

お知らせ

小児夜間急病センター当番日

4月1日(金) 19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院

院内こども健康セミナー

4月16日(土) 13:30- 外来にて

今回は田代恵さんをお招きして
“ビューティーセミナー”を開催します。
健康、美容に関するテーマで面白そうです。
無料です。多くの方に参加していただきたいです。

ビューティーセミナー

アンチエイジングの極意
と
できる女の開運メイク術

