

## ～院長コラム～

### 『やっぱりすぐ効く芍薬甘草湯』

すぐ効くとか、言うてはいけない、有効であると表現しなさいと言われる時代です。

でも、芍薬甘草湯(しゃくやくかんぞうとう)はすぐ効きます！

足がった、こむら返りなら5分以内、私は3分で治ります。

年齢が高くなると、夜間寝ていると足がつる方が増えます。

予防的に寝る前に1包飲んでおくと、次第につらなくなります。

足がつって1包飲んで、すぐ治りそうにない時は、もう1包追加で飲んでもらいます。

緊急性があるので、ゆっくりお湯で飲んで、なんては無理ですから、ペットボトルの水をサッと飲めばよいです。

ペットボトルに芍薬甘草湯1包をセロテープでペタンと貼って、枕に近いところに置いている方もいます。

最近では、マラソンランナー、テニスをやる方にも浸透してきました。

以前はゴルフをするオッサンに人気があったのですが(漢方薬を患者さんには処方しないのに、自分のゴルフでは飲んでい).

マラソンではスタート地点などに芍薬甘草湯を飲んだ後の袋がいっぱい落ちている、と聞きました。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

なかしまこどもクリニック



# 通信

## 2016年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

| 診療時間 |             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前   | 8:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 午後   | 14:00~15:00 |   | △ |   | ★ | △ |   |   |
|      | 16:00~18:30 | ○ | ○ |   |   | ○ |   |   |

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

