

便秘の話

毎日お通じがあるというのはうれしいものです。もともと3日に1回お通じがあればいいほう、たまに5日以上出ない時もあるという方もおられます。本人がつかくなければ”便秘症”という病名をつけて治療しなくても大丈夫です。

1-2日出ないだけでおなかが張って苦しい、食欲が落ちるという方は治療の対象となります。生後数ヶ月の赤ちゃんから年配の方までを対象に内服薬中心に治療薬があります。

下剤をたまに使って排便があればいいですが、下剤を飲むとおなかが痛くなる、よけいにおなかが苦しくなる方には漢方薬を使う手もあります。最近話題のプロバイオティクス(ヨーグルトがいっぱい売っていますね)、プレバイオティクス(ラフィノースなどのオリゴ糖を含む)などは、腸内細菌叢を整えて良くするので、便秘にも有効です。

ただ、整腸剤だけを飲んでいても便秘は治りませんよ。



コロコロ便	麻子仁丸(ましにんがん) 潤腸湯(じゅんちょうとう)	
ガンコな便秘(月経絡み)	桃核承気湯 (とうかくじょうきとう)	
おなかが冷えて痛む便秘	大建中湯 (だいけんちゅうとう)	
とりあえず漢方薬を 試してみたい	大黄甘草湯 (だいおうかんざうとう)	
おなかが張って痛い便秘	桂枝加芍薬大黃湯 (けいしかしゃくやくだいおうとう)	
小児ならまずこれを	小建中湯 (しょうけんちゅうとう)	

★漢方薬ならいっぱい手があります。
次々と試していけば、ピッタリのが見つかるかも知れません。

インフルエンザワクチンの件

インフルエンザワクチンが入手困難な状況で御迷惑をかけております。テレビ、新聞などの情報でご存知のことと思いますが、あるメーカーの出荷が遅れています。

メーカーがトラブルを起こし、厚労省から出荷停止処分を受けているためです。

11月中旬にはワクチンが順次手に入る状況ですが、まだ詳細が不明です(情報が入ってきません)。

他のメーカーのワクチンを含め、ある程度の数のワクチンが入荷次第予約を再開する予定です。

よろしくお祈いします。



お知らせ

小児夜間急病センター当番日

11月6日(金) 19:30-22:30(受付) 場所:岐阜市民病院

セミナーのお知らせ

①11月4日(水) 13:30-14:30

Meets Vision 主催

「なかしま先生の講義(これを見たら何を考えますか? 大人編)」

②11月11日(水) 14:30-15:30

「成長障害について」

会場はいずれもプリムローズ(岐阜市)です。

プリムローズの問い合わせ:080-3636-4046(代表:松岡)