

## 1つの漢方薬を使いこなす【シリーズ2回目】

### 葛根湯（かっこんとう）



「カゼに葛根湯」は間違いです。  
葛根湯はカゼ薬ではありません。  
咽頭(ノド)を除く上半身の炎症に効く漢方薬です。  
上半身＝乳腺(おっぱい)から上のことを指しています。  
カゼにも効きます、という意味合いです。

#### 1. カゼをひいたからと言ってダラダラと葛根湯を飲んでも治りません

カゼをひいたかなと自分で思ったり、感じたら葛根湯2包をお湯で飲みます。  
3時間おきに飲んで汗をかいたら終わり。それだけの薬です。  
汗をかいた後にダラダラ飲んではいけません。次に飲む漢方薬が別にあります。  
それは症状によって違いますので受診してください。

#### 2. 鼻炎に効きます

カゼによる鼻炎、アレルギー性鼻炎(花粉症を含む)に使います。  
葛根湯をお湯で飲むと鼻が通ってスッキリします。  
ドロドロの汚い鼻水になったら漢方薬を変更します。

#### 3. 眼精疲労に効きます

眼球は疲労しません。  
眼筋といって目を支える筋肉が疲労して炎症を起こします。そこに効きます。

#### 4. 中耳炎に使えます

耳鼻科で診断がついて内服薬をもらっても併用でかまいません。

#### 5. 肩こりによく効きます

首の後ろがこわばる、張る時に使うとよく効きます。  
コリが強いと背中、腰まで痛む人がいます。  
葛根湯で治ることがあります。

#### 6. じんましん

原因不明でよくじんましんが出ます。  
原因が何であれ、葛根湯で治るケースがあります。



#### 7. 夜尿症

夜尿症専用の薬を飲んでも治らない時に葛根湯で治ることがあります。

★葛根湯だけで、いろいろな症状が治ります。  
是非いろいろな場面で飲んでいただきたいと思います。  
大人はお湯で飲むことがポイント、お子さんはお湯で飲めなくても結構です。  
ひと口でも飲めたらありがたい。  
ほめてほめて飲ませて下さい。

★注意すべきは葛根湯に含まれている麻黄です。  
麻黄の中にエフェドリンという物質が含まれています。  
小児はなんともないですが、大人で胃腸が弱い方は、  
ずっと飲み続けていると胃が持たれる、吐き気、  
動悸などが起こることがあります。内服を中止すれば元に戻ります。  
それだけを注意して飲んでいただければ、困っていた症状がどんどん治って  
いきます。



★葛根湯を上手に使って下さい。

### 最近の外来状況

- スギ花粉症の患者さんが多いです。  
昨年より症状がきつい人が多く、鼻汁、鼻閉、目のかゆみが目立ちます。
- 花粉に黄砂などが混じるため、今年は“咳が止まらない”“顔のほてり、湿疹”を  
訴える方が増えています。
- 胃腸カゼは例年に比べ少なく、ロタウイルス、ノロウイルスによる胃腸炎は  
ほとんど見られません。
- 低身長相談が増えています。  
お友達に比べて頭1つ背が低いとか、ここ2年間ほとんど身長が伸びて  
いないお子さんは相談して下さい。

### お知らせ

休診のお知らせ 4月4日(土) 4月8日(水) 4月18日(土)  
院長の都合、学会のため休診します。

小児夜間急病センター当番日 4月17日(金) 19:30-22:30(受付)  
岐阜市民病院にて

もとす休日診療所当番 4月29日(水)(祝日) 9:00-16:00  
もとす休日診療所(北方警察署となり)