

頭痛の治し方

頭痛でお困りの方は多いと思います。
実際、毎日のように**痛み止め**を飲んでいてる方を見かけます。
痛み止めは非常にありがたい薬で、一旦は症状を治してくれます(あるいは軽くしてくれます)。

これは対症療法といって、“とりあえず痛みを抑えておきますね”という方法です。

対症療法の反対というか逆にあるのが“原因療法”です。

原因を治せば余計な痛み止めを飲まなくてもすみます(すむはずです)。

痛み止めは正式には「解熱鎮痛剤」です。

痛みという言葉に目が行っていませんか？

解熱薬でもあるという認識が薄くないですか？

要はダラダラと飲み続けると、体は冷える方向に傾き、

免疫低下を起こすリスクが高まります。

西洋医学的には片頭痛の内服薬が発売されています。

片頭痛の方ならばこれを飲めば、痛み止めを飲む回数が減るでしょう。

ただし、この片頭痛の薬が高価で、1錠1,000円します。

保険診療の2割、3割負担で支払いをしても5,6千円はすぐに超えます。

こういう時に五苓散(ごれいさん)や呉茱萸湯(ごしゅゆとう)を先に飲んで症状が

楽になればありがたいです。

漢方のエキス剤は1包で数十円の世界です。

強力な抗炎症作用があります。

漢方薬で頭痛を治すなんて「えっ?」と思われる方が多いかも知れませんが。

しかし、実際にいくつか試すことのできる漢方が10種類以上あります。

以下に簡単に案内をしておきます。気楽に相談して下さい。



| 頭痛の種類 | 漢方薬 |
|-----------|--|
| カゼに伴う | ㊸川芎茶調散(せんきゅうちやちようさん) |
| 低気圧に伴う | ㊶五苓散(ごれいさん) |
| めまいに伴う | ㊶半夏白朮天麻湯(はんげびやくじゅつてんまとう) ㊸苓桂朮甘湯(りょうけいじゅつかんとう) |
| 冷えに伴う | ㊸当帰逆逆加呉茱萸生姜湯 (とうきしぎやくかごしゅゆしょうきょうとう) ㊸五積散(ごしゃくさん) |
| 脳の血流低下に伴う | ㊶釣藤散(ちようとうさん) |
| 月経に関連する | ㊸加味逍遙散(かみしょうようさん) ㊶桃核承気湯(とうかくじょうきとう) |
| 肩こりに伴う | ㊶葛根湯(かっこんとう) |

などなど

エボラ出血熱の話

病原体はフィロウイルス科のエボラウイルスです。

宿主はコウモリで、潜伏期間は2-21日、通常は8-10日。

初発症状は高熱、激しい頭痛、筋肉痛で、下痢、嘔吐、腹痛があります。

死亡率は30-50%と高率です。

感染経路は感染した人の血液、体液です。

アフリカでは葬儀の習慣で、死者の親族、友人が素手で遺体を水で洗い

清めるのだそうです。

これによって感染する危険があります。

貧しい国だと医療機関が近くにない、あっても十分な治療を受けられない

事情があるようです。

通常で考えると日本人旅行者が現地で感染するリスクはありますが、

非常に低いと言われており、日本国内でエボラ出血熱が流行する可能性は

ほとんどないと考えられています。

治療薬はファビピラビル(商品名:アビガン)の投与です。

まだ臨床試験の段階で、フランス政府とギニア政府がギニアで試験を

開始する予定です。

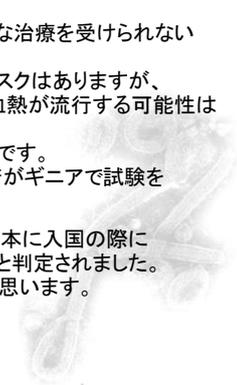
と、書いていたら、カナダ国籍のジャーナリストが日本に入国の際に

エボラ出血熱の疑いがあり、入院検査の上“陰性”と判定されました。

今後感染者の入国など水際対策が十分なされると思います。

またもや、ウイルス騒動が始まりました。

皆さん、今は冷静に経過を見ましょう。



お知らせ

小児夜間急病センター当番日

11月7日(金) 19:30-22:30(受付)

場所: 岐阜市民病院にて



休診のお知らせ

11月22日(土) 私用のため休診します