

## 夏にやせたい！

👉 そうだ、お通じをよくしよう！



大黃甘草湯

まずはこれから！  
下痢するなら  
①34に変更



桂枝加芍薬大黃湯

便秘  
おなかが張る



麻子仁丸

コロコロ  
乾燥する



大承気湯

おなかが  
張ってパンパン

👉 そうだ、胃腸を整えよう！



六君子湯

冷え症  
やせ型  
食べると胃が  
もたれる  
ムカムカする  
心の問題



半夏瀉心湯

①43より  
暑がり  
胃腸が丈夫  
食べると  
胃がもたれる  
おなかがゴロゴロ



防風通聖散

皮下脂肪を燃やす  
便秘解消  
高血圧  
超肥満に合う！？



茯苓飲

胃の通過を  
よくする



👉 そうだ、血の巡り（血液循環）をよくしよう！



当帰芍薬散

冷え症  
むくみ  
貧血



加味逍遙散

冷え  
イライラ  
頭痛  
肩こり



桂枝茯苓丸

暑がり  
のぼせ  
痔



桃核承気湯

イライラ  
頑固な便秘

## 夏にすぐ効く漢方薬

虫にさされたら



越婢加朮湯 1包！（大人）＋ステロイド軟膏

（お子さんは半分以下で）

さされた！とわかったら、すぐ1包飲む！

※うまくいけば軟膏なしで、冷やすだけでもOK

## お知らせ

小児夜間急病センター当番日

7月4日(金) 8月1日(金)

19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院