

～院長コラム～

『 芍薬甘草湯という漢方薬 』

こむら返りの薬としてよく知られるようになりました。

飲めば5分で効きます。

最近ではマラソンランナーの方がよく飲んでいるという話を聞きます（以前はゴルフ場でよく聞きましたが）。

この芍薬甘草湯には、芍薬と甘草の2つの生薬が入っています。

甘草は漢方エキス剤の約70%に含まれています。

大人量で1日6gの甘草が含まれています。

これが1日に最大限の量でしょう。

漫然と芍薬甘草湯を飲み続けると、偽アルドステロン血症を起こして、低K血症、下肢がむくむ、高血圧、不整脈などを起こしかねません。

漢方薬といえども薬ですから、長期に飲まざるを得ない人は血液検査などをして副作用が出ていないかを定期的に調べてください。

頓服的に飲む程度なら、まず大丈夫です。

薬は、もともと毒ですから、、、。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2014年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100