

花粉症の治療

< 抗アレルギー薬 >

A	オン、キプレス(シングレア)	鼻閉
B	アレロック、ジルテック、ザイザル、アレグラなど	鼻汁

症状に合わせて飲みます。

A、Bと一緒に飲んでもかまいません。

抗アレルギー薬は多少なりとも、**眠気**、**口内の渴き**は起こります。

まずは2週間は飲んでみて、合うかどうか確認します。

症状に合わせて長期内服も可能です。

< 漢方薬 >

くしゃみ、鼻水といえば

①⑨ 小青竜湯(しょうせいりゅうとう) 軽い鼻閉まで効きます
鼻かぜ、花粉症、咳、気管支喘息

①⑲ 苓甘姜味辛夏仁湯(りょうかんきょうみしんげにんとう)
⇒ ①⑲では強いと思った人(胃もたれ、吐き気など)

漢方薬は小青竜湯だけじゃない

鼻汁で困ったら	②⑦ ① ①⑲
鼻閉で困ったら	① ② ②⑦ ①⑨+⑤⑤ (①⑨+⑨⑤) ①⑲

最強は

②⑦ + ②⑧

➡ 治療は総動員で!

🟢 軽症の方は頓服での使用で大丈夫
点鼻薬・点眼薬だけでも対応可能

🟢 中等症以上の方は、総動員でいく

1. 抗アレルギー薬単独
2. 漢方薬単独
3. 両者併用

あなたに合う方法で

一部重症の方は耳鼻科的処置も必要(レーザー、手術など)

桔梗湯という漢方薬

これはノドが痛いと感じたら使える漢方薬です。桔梗(ききょう)と甘草(かんそう)という2つの生薬で構成されています。

葛根湯は7つの生薬で構成されています。漢方薬は構成生薬が少ないほどキレがよいと言われています。

ノドが痛いと思ったら熱いお湯で飲みます。

ぬるめの湯で溶いた後、薬を口に含みます。

顔を上に向けて薬をノドにためます。

数十秒ガマンしてからゴクツと飲み込むとノドがツルンとします。

うがいして吐き出してもよいです。

エキス剤のツブツブが気になる人は耐熱性のグラスに薬と水を入れレンジで温めます(数十秒)。

かき混ぜるとエキス剤のツブが溶けて

茶色の漢方エキス剤になります。

これをチビチビ飲んだりすれば効果があります。

レンジによる漢方製剤の成分変化が一部あるようですが、

効能は大きく影響しないと思います。



こども健康セミナーのお知らせ



前橋赤十字病院
産婦人科 副部長
大澤 稔 先生

「女性のための漢方薬」

3月8日(土) 13:30- クリニックにて

女性に関する漢方薬のエキスパートです。

楽しく、タメになる講演をしていただけたと思います。

質問もOKということですので、日頃の悩みを相談しましょう。