



新年あけまして おめでとうございます

2014



今年もよろしくお祈りします。
これからはいろいろな感染症が流行する季節になります。
体のメンテナンスをしっかりと、
早寝早起き、バランスのとれた食生活を心がけるようにお願いします。



=これから流行する病気=

1 インフルエンザA型、B型

年内には流行しませんでした。
おそらく1、2月には流行が始まるでしょう。
突然の高熱、全身倦怠感、関節痛を中心に始まります。
発熱してから8時間経過した頃からインフルエンザ検査が可能です。



2 回タウイルス性胃腸炎

乳幼児を中心に起こる胃腸カゼの1つです。
典型的な症状は白色の水溶性下痢です。
脱水が心配されます。



3 花粉症

スギ花粉症がそろそろ始まります。
今年はスギ花粉がそれほど多くないという現在の情報です。
鼻水、くしゃみ、鼻づまりが頻回に起こったら抗アレルギー剤、
漢方薬を試してみましよう。



インフルエンザにかかったら

治療

- | |
|----------------|
| ① タミフル（内服薬） |
| ② リレンザ（吸入薬） |
| ③ イナビル（吸入薬） |
| ④ 麻黄湯（他にもあります） |



コメント

漢方薬が飲める方は発熱したら、まず麻黄湯を飲みましょう。
相手がカゼであれ、インフルエンザであれやっつけてくれます。
麻黄湯単独でダメな時は麻黄湯+越婢加朮湯などの
パワーアップバージョンで対応します。
漢方薬+タミフルなどもOKです。



お知らせ

小児夜間急病センター当番日

1月7日（火）
2月4日（火）
19:30-22:30（受付） 岐阜市民病院にて

