

インフルエンザワクチン開始します

10月1日(火)から予約を開始します。
受付に直接あるいは電話して下さい。
10月15日(火)から接種を開始します。



生後6ヶ月から小学生までは2回接種となります。
1回目と2回目の間隔は2-3週間程度あけましょう。
中学生以上、大人は1回接種のみです。

お子さんの2回目の接種時に保護者も一緒にうつと
ベターです。

小児の場合はワクチンを2回接種しても抗体の上りが
悪く、インフルエンザにかかる確率が高いです。
保護者が接種して家庭内にインフルエンザを
持ち込まないようにする工夫も大切です。



費用

1回目	3,000円
2回目	2,500円

不明な点はおたずね下さい。
10月-12月までの年内接種とします。
よろしくお願いします。



肩がこる時の漢方薬

葛根湯 (かっこんとう)	意外でしょ。 首、肩のこりが原因の人には よく効きます。
桂枝加葛根湯 (けいしかっこんとう)	葛根湯を飲むと胃がムカムカする、 気持ちが悪くなる方がいます。 中に入っている麻黄(まおう)という 生薬のエフェドリンがダメな人です。 葛根湯から麻黄を抜いたのが この漢方薬です。
柴胡桂枝湯 (さいこけいしとう)	葛根湯では良くならない肩こりに 使ってみます。 首の後ろよりもやや外側がこる、 あるいは緊張が強い人に良いです。
桂枝茯苓丸 (けいしぶくりょうがん)	血液循環の悪い人、仕事から 肩、腕をよく使う、打撲しがちな人に 使います。 五十(四十)肩にも有効です。
芍薬甘草湯 (しゃくやくかんそうとう)	急な筋肉痛には速効性です。 頓服的に1回に2包飲んでみます。

お知らせ

小児夜間急病センター当番日

10月5日(土) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院