



新年のごあいさつ

無事に新しい年を迎えることができました。
今年もよろしくお願ひ致します。
困ったことは何でも御相談ください。



カゼをひいたごく初期

1 葛根湯を2包(胃腸が弱い人は1包)熱いお湯で飲む

ポイント 水では効きません

2 うどんの出汁(ダシ)などの温かいものをすする(飲む)

3 汗をかいたら終わり

4 汗3時間経過して、汗をかかなかつたら、さらに葛根湯を2包飲む

1~4を汗をかくまで繰り返す(汗をかいたら終わり)

軽いカゼなら、これで一発!!

胃腸が弱っている、虚弱、高齢の方には、
麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいしんとう)
香蘇散(こうそさん)
を熱いお湯で飲むと良いでしょう!

- 抗生剤の併用は可能です。
- カゼのほとんどはウイルスですから抗生剤のみでは治りません。

目標 カゼは1日で治す!!

インフルエンザにかかったら

A タミフル(内服薬)
リレンザ(吸入薬)
イナビル(吸入薬)

B 麻黄湯
(まおうとう)

C 抗生剤

- インフルエンザはウイルスですから、抗生剤では治りません。
- A あるいは B で治療開始(A も B も可能です。
- インフルエンザで免疫が落ちて、2次的に細菌感染症を合併することがあります。

ならば、C 追加を

麻黄湯

汗をかかない →

少し汗が出たけど熱づく →

↓強力

麻黄湯+越婢加朮湯

桂枝湯+麻杏甘石湯

↑これも強力

(別の方法だと・・・葛根湯+小柴胡湯+桔梗石膏 もあります。

お知らせ

小児夜間急病センター当番日

2月1日(金) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院にて

休診のお知らせ

1月24日(木) PM、25日(金)

講演会のため、休診します

