

## こじれたカゼの治し方

病気の時期には〇〇

- ①急性期
- ②亜急性期
- ③こじれた時期



があります。

### ①急性期

急性期には「葛根湯」が効きます。  
カゼをひいて、せいぜい1週間以内には有効でしょう。

### ②亜急性期

「葛根湯」を飲むにしては、時期が遅すぎます。  
「桂枝湯(けいしとう)」を飲むとうまくいく可能性が大です。



### ③こじれた時期

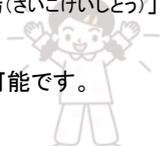
こじれた時期の症状は、

微熱がとれない	咳、鼻汁が続く
喉の調子が悪い	熱が出る(熱が上がり下がりする)
朝は平熱だが夕方から夜にかけて37.5℃以上の熱が出る	
口が苦い、口がまずい	食欲不振

➡ こういう時は「柴胡(さいこ)」と呼ばれる生薬が入った、柴胡剤と呼ばれるグループの漢方薬を飲むと症状が軽快します。例えば「小柴胡湯(しょうさいことう)」や「柴胡桂枝湯(さいこけいしとう)」などがあります。

➡ 抗生剤、抗アレルギー剤など西洋薬の併用は可能です。

➡ カゼを早く治しましょう。



## ワクチンの情報

### インフルエンザワクチン

- 1 インフルエンザワクチンは、現在接種をしています。  
年内中で接種を完了しますので、12月中旬に接種を完了してください。

### 4種混合ワクチン(3種混合+不活化ポリオワクチン)

- 2 11月1日から開始になりましたが、供給されているワクチンの数が大変少なく、全国的に品薄の状態です。  
現在3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを取り寄せてバラバラにうっている状況です。  
さらに不活化ポリオワクチンも品薄で困っています。  
3種混合ワクチンは入手できますので、こちらの方をできるだけ先に済ませて下さい。  
御迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。

## お知らせ

### 小児夜間急病センター当番日

12月1日(土) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院にて

### 年末年始の診療

12月29日(土)AMで終わります。  
来年は1月5日(土)(AMのみ)から診療を開始します。