

夏バテの漢方薬

「疲れた——」と感じた人



1. 補中益気湯 (ほちゅうえつきとう)
2. 清暑益気湯 (せいしょえつきとう)
3. 十全大補湯 (じゅうぜんたいほうとう)
4. 人參養榮湯 (にんじんようえいとう)

補中益気湯は全身倦怠感、手足がだるい、食欲がない人に合います。
清暑益気湯は岐阜のむし暑い夏にピッタリです。
汗の量が減り、落ち着きます。
十全大補湯や人參養榮湯は、病気で自宅療養中または病気が治ったが暑さによって体力が戻ってこない人に使ってもらいたいです。

「水分摂りすぎた——」

「冷たいものたくさん飲んだ——」という人



- | | | |
|---------------------|---|-------------------------------|
| 1. 五苓散 (ごれいさん) | ➡ | 吐気、頭痛、下痢 |
| 2. 人參湯 (にんじんとう) | ➡ | おなかが冷えた、下痢 |
| 3. 真武湯 (しんぶとう) | ➡ | おなかが冷えた、下痢、
体がしんどくて起き上がれない |
| 4. 防已黄耆湯 (ぼういおうぎとう) | ➡ | 汗かき、下痢、むくみが目立つ |
| 5. 六君子湯 (りっくんしとう) | ➡ | おなかが冷えてつかえる、
ゲップ、胸やけ |
| 6. 茯苓飲 (ぶくりょういん) | ➡ | 吐気、胸やけがして食べられない |

B型肝炎ワクチンのこと

B型肝炎ワクチン接種を希望される方が増えてきました。
海外では赤ちゃんの時から接種して抗体をつけています。
将来肝硬変、肝臓がんにならないために予防目的で使います。
最近、B型肝炎は性病として問題になっています。
生後2ヶ月から接種できます。
大人でも接種可能です。



お知らせ

休診のお知らせ

8月13日(月)ー8月16日(木) お盆休みをとります。
休診となりますので、よろしく願います。

小児夜間急病センター当番日

8月17日(金) 19:30ー22:30(受付) 岐阜市民病院にて

「ささやかな夏祭り」のお知らせ

8月18日(土) 13:30~

院内で恒例の「ささやかな夏祭り」を開催します。
今年は「ポップコーンマシン」も導入予定です。

