

# 皮膚のかゆみに効く薬

## ①抗アレルギー薬

- ・ペリアクチン
  - ・テルギン G
- 鼻水の薬として有名  
(抗ヒスタミン薬とも言う)

軽い症状ならこれで大丈夫

副作用：眠気、鼻づまり、イライラ

- ・ザジテン
  - ・ジルテック
  - ・クラリチン
  - ・アレロック
  - ・アレジオン など多数
- アレルギー性鼻炎、じんましん、  
アトピー性皮膚炎などによく使われます
- アトピー体質があれば適応になります
- 副作用：人によっては眠気

## ②抗生物質

- ・セフゾン
  - ・トミロン
  - ・メイアクト
  - ・フロモックス
  - ・ファロム など多数
- 細菌が皮膚で悪さをしている、  
中等症以上の時に使われます
- 何でもかんでも飲んででも効きません
- 副作用：下痢

## ③漢方薬

- ・十味敗毒湯(じゅうみはいどくとう)
  - ・治頭瘡一方(ぢづそういっぽう)
  - ・温清飲(うんせいいん)
  - ・十全大補湯(じゅうぜんたいぽう)
  - ・黄耆建中湯(おうぎけんちゅうとう)
- 皮膚の状態、体質によって  
いっぱい使えるものがあります
- アトピー体質の有無に関係なく  
使えます  
皮膚の様子をみて薬を変える  
ことがあります
- 副作用：ほとんどなし

## ④外用薬

- ・夏場でも乾燥しやすい時は、保湿剤を1日2回(3回塗る人は最近見ませんが)塗ると良いでしょう。
- ・真っ赤に腫れ上がった人は、ステロイド剤の軟膏+抗生剤という組合せもしながら早目に対応します。(+漢方薬)

ex 日光過敏症 顔が真っ赤になった

⇒①アルメタ軟膏 ②白虎加人參湯 7.5g/3X1 5日分とか。

※1人ずつ皮膚の様子は違います。

同じ人間でも春先と夏では汗ばんで皮膚の様子が変化することがあります。

こまめに経過を見て、必要とあればサツと薬を変えて対応します。

※便秘を治すと皮膚がキレイになります(本当です)。

※日頃の食事、睡眠、運動などの生活習慣は自分なりに整えておいた方が皮膚の調子は良くなります。

## ワクチンの話

### ①不活化ポリオワクチン

今年の9月定期接種化されます。

現在の内服するタイプの生ワクチンから注射の不活化ワクチンに変更となります。

1回もっていないお子さんは4回接種(注射)することになります。

現存する生ワクチンは不活化ワクチン登場後、使用できなくなります(市場から消えます)。

スケジュールなど詳細は決まっています。

### ②B型肝炎ワクチン

B型肝炎→肝硬変→肝臓がんにならないためにうつワクチンです。

海外では先進国でなくても定期接種化されて、小児のうちに3回打っています。

最近日本でも自費でうちたいという希望者が増えてきました。

うちのクリニックでも希望者に接種しています。

B型肝炎ウイルスは最近では性病として有名です。

セックスパートナー間での感染が問題になっています。



## お知らせ

### 小児夜間急病センター当番日

6月2日(土) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院にて

### 休診日のお知らせ

6月22日(金)、23日(土)は休診します。よろしくお願ひします。