

## ～院長コラム～

### 『新学期に使える漢方薬』

大人も含めてですが、緊張して朝おなかが痛い、頭が痛いという時は柴胡桂枝湯（さいこけいしとう）です。朝起きていきなり鼻が詰まっている人は葛根湯（かっこんとう）、麻黄湯（まおうとう）などの麻黄の入った漢方薬を飲んで下さい。

小青竜湯（しょうせいりゅうとう）でも良いです。カゼ、アレルギー性鼻炎であろうと鼻が通り、楽になります。

麻黄のエフェドリン作用で目も覚めます。すでに元気がなくなっている人は、小建中湯（しょうけんちゅうとう）、補中益気湯（ほちゅうえっきとう）が効きます。

朝うんこが出なくて苦しい、登校距離が長くて疲れているお子さんには、小建中湯が合いそうです。

もともと元気だった大人が疲れて、手足がだるい、食べられない時は、補中益気湯を試すと良いでしょう。5月にはもっとこういう人が増えてきます。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

# なかしまこどもクリニック



## 通信

### 2012年5月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



診察予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100